



**Attività ludico-motorie, giochi della forza e sviluppo delle capacità motorie di base, utili per qualsiasi sport**

**Portate a provare il vostro bambino gratuitamente!**

## **Cosa propone il corso?**

- **Attività divertenti e coinvolgenti in un'ottica di crescita e di rapporto con i coetanei**
- **Un'ora di divertimento, sperimentando capovolte, corse, arrampicate, salti e molto altro**

**Destinatari: *bambini dai 9 ai 12 anni***

**Quando: *tutti i lunedì e i mercoledì dalle 17.00 alle 18.00, dal 25 settembre al 24 gennaio 2024***

**Costo: *180 euro per tutto il periodo comprensivo di iscrizione***

I bambini saranno seguiti da allenatori specificamente formati per la gestione di queste attività dalla Federazione Italiana di Pesistica-FIPE e da CrossFit®.

Per iscriversi sarà necessario un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità.

**Vi aspettiamo!**

**- *Il team di CrossFit Bolzano* -**



## **Contatti**

Via Alessandro Volta 1/E 39100, Bolzano (BZ)

telefono: +39 3516154019

email: asdbarbellsandmountains@gmail.com

FACEBOOK: CrossFit Bolzano

INSTAGRAM: @bolzanicrossfit